

METHODE ZUR ERARBEITUNG EINER VISION

# GEMEINSAM HÖHEN ERREICHEN: EINE VISIONSREISE IM HEIßLUFTBALLON

Iris Wölflingseder. 2024

Diese Visionsreise wurde für ein Kindergarten-Team konzipiert und nutzt das Symbol eines Heißluftballons, um Gemeinschaft, Teamarbeit und die gemeinsame Ausrichtung auf zukünftige Ziele zu veranschaulichen. Die Inhalte können für jede Bildungseinrichtung passend verändert werden.

## ZWECK UND ZIEL

Die Visionsreise soll dem Team ermöglichen, sich gemeinsam auf eine symbolische Reise zu begeben, bei der die Zusammenarbeit und die kollektiven Träume und Visionen im Vordergrund stehen. Durch die Vorstellung, in einem Heißluftballon zu schweben, werden Perspektiven erweitert, der Alltag relativiert und neue Ideen gefördert. Die Reise soll inspirieren und das Teamgefühl stärken, indem die Teilnehmer:innen sich ihrer Rolle im Team bewusst werden und sich auf die gemeinsamen Ziele fokussieren

Plant dafür genügend Zeit ein, damit sich die Teilnehmer:innen nicht gehetzt fühlen. Die Visionsreise selbst sollte etwa 30-45 Minuten dauern, gefolgt von einer Reflexionsrunde.

## VORBEREITUNG

- Das Team wird im Voraus über die Visionsreise und ihre Ziele informiert, damit sie mental darauf vorbereitet sind.
- Die Teilnehmer:innen ermutigt sich auf die Reise einzulassen, und aufgeklärt, dass es kein richtig oder falsch gibt – es geht um das gemeinsame Erleben und das Visionieren
- Die Person, welche die Visionsreise moderiert, macht sich mit dem Ablauf vertraut und zeigt sich bereit, die Gruppe ruhig und einfühlsam durch die Visionsreise zu führen.
- Wählt einen ruhigen, komfortablen Raum, in dem sich das Team wohl fühlt. Ideal ist ein Ort ohne Ablenkungen, der eine entspannte Atmosphäre fördert.
- Die Teilnehmer:innen benötigen Papier und Stifte, damit sie während oder nach der Visionsreise ihre Gedankenbilder und Ideen festhalten können.
- Zur visuellen Unterstützung und Einstimmung kann ein Bild oder ein kleines Modell eines Heißluftballons hilfreich sein.
- Sanfte, beruhigende Hintergrundmusik kann helfen, die Teilnehmer:innen in eine entspannte Stimmung zu versetzen (instrumentale Musik oder Naturgeräusche wirken beruhigend).

## VERLAUF DER VISIONSREISE

**Einleitung:** Die Teilnehmer werden von der Leitung oder einer ausgewählten Person in eine entspannte und ruhige Atmosphäre geführt. Sie sollen sich einen Ort vorstellen, an dem sie sich wohlfühlen – eine große, grüne Wiese unter einem klaren blauen Himmel.

**Die Reise:** Gemeinsam steigt das Team in den Heißluftballon ein und beginnt eine symbolische Reise. Während der Ballon aufsteigt, werfen die Teilnehmer:innen imaginär ihren “alten und schweren” Ballast ab. Gemeinsam mit dem Team reisen sie in die Zukunft in ihre Traumeinrichtung. Eine gute Reisezeit sind 5 Jahre.

**Visionieren:** Während der Reise visioniert jede:r Teilnehmer:in für sich. Hier darf nun richtig groß gedacht werden (siehe Text zur Visionsreise). Die Teilnehmer:in haben ausreichend kreative Zeit (ca. 5-10 Minuten) ihre Visionen aufzuschreiben/ zeichnen/ malen/ skizzieren.

**Rückkehr, Austausch und Abschluss:** Nach einem bestimmten Zeitraum kehrt der Ballon sanft zur Erde ins Jetzt zurück. Anschließend tauscht sich das Team untereinander aus. Je nach Größe, kann dies im Gesamtteam oder in Kleingruppen stattfinden.

Hier werden die für das Gesamtteam/ -gruppe wesentlichsten Visionen zusammengefasst und dokumentiert, die wichtigsten Punkte oder Visionen, die während der Reflexion aufkommen, festzuhalten, um sie später in die Teamarbeit einzubinden. Hilfreiche Fragen, um eine Vision zu formulieren:

- *Wie soll die Kita in fünf bis zehn Jahren aussehen?*
- *Welchen Einfluss möchten wir auf die Kinder und die Gemeinschaft haben?*
- *Welche Werte sollen unsere Arbeit leiten?*

Am Ende kehren die Teilnehmer kehren mit einem gestärkten Gemeinschaftsgefühl und neuen Perspektiven in ihren Alltag zurück.

## WIRKUNG

Diese Visionsreise soll das Team dabei unterstützen, ihre Verbundenheit zu stärken und sich bewusst zu machen, wie wichtig jede:r Einzelne für den Erfolg der gemeinsamen Arbeit ist. Der Heißluftballon symbolisiert die Kraft der Zusammenarbeit und die Fähigkeit, gemeinsam große Höhen zu erreichen. Die Reise fördert zudem die Kreativität und inspiriert das Team, über neue Ideen und Projekte nachzudenken, die sie gemeinsam umsetzen möchten.

## WEITERFÜHRENDE LITERATUR:

Neumann, Christine (2023). Visionsarbeit mit Teams und Organisationen. Das Praxisbuch für eine zukunftsfähige Team- und Organisationsentwicklung. c/n vision. Herne



Stell dir vor, wir alle stehen gemeinsam auf einer großen, grünen Wiese.

Über uns strahlt der Himmel in einem klaren Blau, und eine sanfte Brise weht durch das Gras. In der Mitte dieser Wiese steht ein wunderschöner Heißluftballon – unser Heißluftballon. Er ist groß und bunt, in strahlenden Farben, die unsere unterschiedlichen Persönlichkeiten und Fähigkeiten repräsentieren.

Heute haben wir ein besonderes Ziel: Wir wollen in die Zukunft reisen und unseren Kindergarten so sehen, wie er in fünf Jahren sein wird.

Langsam steigen wir alle gemeinsam in den Korb des Heißluftballons ein. Wir sind gespannt, was uns erwartet, und doch fühlen wir uns sicher, weil wir wissen, dass wir als Team zusammen unterwegs sind. Gemeinsam ziehen wir an dem Seil, und der Ballon beginnt, sich vom Boden zu lösen. Langsam, ganz sanft, hebt er ab und wir schweben in die Luft.

Während wir aufsteigen, wird die Welt unter uns kleiner, und wir gewinnen einen neuen Blickwinkel auf alles, was uns umgibt. Mit jedem Höhenmeter geben wir ein Stück Ballast ab. Die Probleme des Alltags erscheinen plötzlich weniger bedrohlich, und wir sehen die großen Zusammenhänge.

Wir gewinnen an Höhe und schweben über unsere schöne Landschaft. Als wir die Aussicht genießen, beginnen wir die Umrisse unseres Kindergartens in der Ferne zu erkennen. Umso näher wir kommen, desto deutlicher sehen wir, wie sich unser Kindergarten weiterentwickelt und verändert hat:

- *Was fällt dir als erstes auf? Welche Veränderungen siehst du?*
- *Hat sich was räumlich verändert? Und wenn ja, wie sieht nun der Kindergarten aus?*
- *Welche neuen Ecken, Bereiche oder Räume entdeckst du?*
- *Was machen die Menschen in diesen Räumen?*

\_\_\_\_\_ *eine Sprechpause einlegen, zum kreativen Eintauchen*

Von hier oben sehen wir nicht nur unseren Kindergarten, sondern auch die Gemeinschaft, in der er eingebettet ist. Ob Kinder, deine Teamkolleg:innen, Familien und anderen Personen, die du gerade von oben beobachtest:

- *Wie interagieren/ kommunizieren die Menschen miteinander?*
- *Was kannst du genau sehen und hören?*
- *Wie fühlt sich die Atmosphäre im Kindergarten an?*

Nach einer Weile spüren wir, es ist Zeit, langsam wieder auf den Boden zurückzukehren. Wir beginnen langsam den Abstieg, und als der Ballon sanft auf der Wiese landet, fühlen wir uns ziemlich gestärkt und inspiriert. Wir steigen aus dem Korb und schauen uns um.

Wir kommen zurück in die Gegenwart, aber die Bilder und Eindrücke von unserem Kindergarten in fünf Jahren bleiben in uns. Wir wissen, dass wir die Kraft und das Potenzial haben, diese Zukunft zu verwirklichen – und dass unser Heißluftballon uns immer wieder daran erinnern wird, gemeinsam hoch hinauszustreben.

Mit dieser Vision kehren wir in unseren Alltag zurück, inspiriert und voller Tatendrang, den Kindergarten von morgen schon heute zu gestalten.